



Prévoir vêtements et chaussures adaptés, petite collation et eau durant la sortie.
L'accueil a lieu 15mn avant l'heure de départ. Inscription obligatoire (places limitées).
Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours, d'annuler la sortie
en cas de fortes intempéries ou vigilance Météo France.
Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Création et Impression OTI 7 Vallées Ternois. Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique. Aquarelle : Miette Editions - Hesdin +33 (0)3 21 05 34 38

Ouvert à tous

Uniquement sur inscription
+33 (0)3 21 86 19 19 • accueil@7valleesternoistourisme.com

21, place d'Armes • 62140 Hesdin
Place de l'Hôtel de Ville • 62130 St Pol sur Ternoise

www.7valleesternoistourisme.com

[7valleesternoistourisme](https://www.facebook.com/7valleesternoistourisme)



randos accompagnées et balades patrimoine

avec l'Office de Tourisme 7 Vallées Ternois

Balades
patrimoine

En juillet

samedi 4

mercredi 22

samedi 25

mercredi 29

En août

mercredi 5

mercredi 12

samedi 22

samedi 29

Randos
accompagnées

En juillet

mercredi 8

samedi 11

samedi 18

En août

samedi 1^{er}

samedi 8

mercredi 19

mercredi 26



7 Vallées Ternois
TOURISME

© R. Piclin

Samedi 4 juillet - Balade patrimoine

« Suivons la piste de Ste Berthe ». Nature, légende et histoire au fil de la Ternoise. Découverte de l'abbaye, animation bien-être automassage, étirements, Makkô Hô, pause gourmande à l'After Eight. Vous munir d'un plaid et d'un coussin. Départ 15h sur le parking de la mairie de Blangy sur Ternoise. Durée 2h environ. 15€/pers (sortie à partir de 16 ans limitée à 8 personnes).

Mercredi 8 juillet - Randonnée accompagnée

8km | 2h30 | D+ 40m

« Aux alentours de Croisette ». Départ du Flornoy à 14h30. Pause gourmande au retour, au Flornoy. 5€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans).

Samedi 11 juillet - Randonnée accompagnée

8km | 2h30 | D+ 135m

« la nature gourmande ». Départ du parking de la mairie de Wambercourt (1 rue de l'Eglise) à 14h30. Pause gourmande chez Natura Flora au retour. 5€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans). Attention, passages délicats.

Samedi 18 juillet - Randonnée accompagnée à la journée

« Wail que vaille ! ».

Matin : 11km | 3h. D+ 100m. Départ parking de l'estaminet « la Clef des chants » à 9h30 (14, rue de la Mairie à Wail).

Après-midi : 6km | 2h. D+ 80m. Départ du jardin des Hayures à 14h15 (3, route de Quatrevaux à Wail). 30€ la journée ou 26€ (rando matin + déj) ou 8€ (rando après-midi + jardin).

Mercredi 22 juillet - Balade patrimoine

« Hesdin dans le détail... ». De 14h30 à 16h. Visite de la ville (1h) et dégustations des produits de la boutique dans la cour de l'Office de Tourisme. Départ 14h30 de l'Office de Tourisme. 5€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans).

Samedi 25 juillet - Balade patrimoine

« Visite gourmande d'Hesdin ». Départ 14h30 (fin 17h) de l'Office de Tourisme. Visite dans l'histoire et les saveurs locales d'Hesdin (halte dans 3 lieux de la ville avec dégustations salées sucrées). 15€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans).

Mercredi 29 juillet - Atelier patrimoine

Atelier « blasons » chez Mélanie D Création à Campagne les Hesdin (5, Hameau de la Briqueterie). Les enfants accompagnés d'un adulte, s'initient à l'héraldique et créent un blason sur un bouclier. Goûter en fin d'animation. Rendez-vous à 14h30 chez Mélanie D Création. 12€/enfant (gratuité 1 adulte accompagnant).

Samedi 1^{er} août - Randonnée accompagnée

9,5km | 2h45 | D+ 100m

« Autour de Willeman ». Départ de l'estaminet « l'Ame des 7 Vallées » à 14h30 (4, rue du Rossignol à Willeman). Pause gourmande au retour à l'estaminet. 7€/adulte (gratuit jusqu'à 10 ans).

Mercredi 5 août - Balade découverte

8,5km | 2h30 | D+ 80m

« autour d'Aix en Issart ». Départ de la place des Marronniers à Aix à 14h30. Découverte d'Aix en Issart village labellisé Village Patrimoine et de son quillier, découverte de Sempy. Pause gourmande au quillier d'Aix (initiation au quillier). 5€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans).

Samedi 8 août - Randonnée accompagnée

9km | 2h45 | D+ 35m

« Auprès de mon houblon ». Départ de la brasserie artisanale « White Star » à Marconne (6bis, route d'Auchy) à 14h30. Au retour, visite de la brasserie artisanale, dégustations (bières* et planches). 10€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans).

*à consommer avec modération

Mercredi 12 août - Balade patrimoine

« visite gourmande de Frévent ». Départ du parking, place du Château à Frévent à 14h30. Visite dans l'histoire et les saveurs locales de Frévent. Haltes gourmandes au moulin-musée Wintenberger, au château de Cercamp. 15€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans).

Mercredi 19 août - Balade photographique

6km | 2h

Faites le plein de trucs et astuces pour vous améliorer dans la prise de photos. Départ de la place de l'Eglise à Boubers sur Canche à 14h30. Pause gourmande au retour. 10€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans). Vous munir de votre appareil photos.

Samedi 22 août - Balade patrimoine

« visite gourmande d'Auxi le Château ». Départ de la place de la mairie à 14h30. Découvrez Auxi le Château par son histoire et ses saveurs. Haltes gourmandes dans trois lieux de la ville pour découvrir les saveurs locales. 15€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans).

Mercredi 26 août - Randonnée accompagnée

6km | 2h | D+ 30m

« rando zen ». Départ du jardin des Quatre Vents à Gennes Ivergny (4, route de Berck) à 14h30. Au retour, exercices d'étirements simples et respiration avec le Clos Eden (apporter plaid et petit coussin). Visite du jardin et pause gourmande. 15€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans).

Samedi 29 août - Balade patrimoine

« artisan d'art d'hier et d'aujourd'hui en vallée d'Authie ». Départ à l'église de Vitz sur Authie à 14h30. Durée 1h30 env. Visite de l'église et découverte de son mobilier remarquable et rencontre avec un artisans d'art de France. Pause gourmande au retour. 5€/pers (gratuit jusqu'à 10 ans).